Asia-pacific Journal of Convergent Research Interchange
Vol.9, No.2, February 28 (2023), pp.203-213
http://dx.doi.org/10.47116/apjcri.2023.02.16

The Effect of Achievement Goal Orientation Sports Confidence and Exercise Commitment of Deaf Bowelers

청각장애인 볼링선수들의 성취목표지향성이 운동자신감 및 운동몰입에 미치는 영향

Jae-pil Seo[1], Hyun-choul Cho[2], Hyun-ju Choi[3]

서재필[1], 조현철[2], 최현주[3]

[1] Researcher, Sports Welfare Convergence Research Institute, Woosuk University, Korea, sjp0330@naver.com
[2] Professor, Department of Physical Education, Woosuk University, Korea, chojudo@hanmail.net
[3] Graduate Student, Department of Physical Education, Woosuk University, Korea, archery33@naver.com

Corresponding author: Jae-pil Seo

Abstract: The purpose of this study is to investigate the effect of deaf bowlers' achievement goal orientation on sports confidence and exercise commitment. Through this, the ultimate goal is to create an efficient and focused training environment for deaf (DB) players, one of the organizational types of disabled sports, and to improve their performance. The subjects of this study collected data on 50 deaf bowlers registered with the Korea Disabled Bowling Association in 2021. As for the processing of the collected data, the questionnaire judged to be reliable was analyzed as follows using SPSS 26.0, a statistical program. First, exploratory factor analysis and reliability analysis were conducted to verify the validity and reliability between items. Correlation analysis and multiple regression were conducted to find out the correlation between the three variables of achievement goal orientation, exercise commitment, and sports confidence. Considering the results of this study, it was found that deaf bowlers' achievement goal orientation affects sports confidence and exercise commitment, and their confidence in challenges with their clear achievement goal orientation can be effectively immersed in exercise when their own ability is strengthened.

Keywords: Deaf, Bowelers, Achievement Goal Orientation, Sports Confidence, Exercise Immersion

요약: 본 연구의 목적은 장애인스포츠 조직유형의 하나인 볼링의 종목 중 장애 유형인 청각장애(DB) 선수들의 효율적이면서 집중할 수 있는 훈련환경 조성과 경기력을 향상하는 데 궁극적인 목적이 있다. 본 연구의 대상자는 2021년 대한 장애인볼링협회에 선수등록이 된 청각장애인 볼링선수 50명을 대상으로 자료를 수집하였다. 수집한 자료의 처리는 신뢰성이 있다고 판단된 설문지를 통계프로그램인 SPSS 26.0을 사용해 다음과 같이 분석을 실시하였다. 먼저 문항 사이의 타당도 및 신뢰도 검증을 위하여 탐색적 요인분석과 신뢰도 분석을 실시하였으며, 성취목표지향성, 운동몰입, 운동자신감의 세 변인 사이의 상관성을 알아보기 위해 상관관계분석과 다중회귀분석을 실시하였다. 본 연구의 결과를 종합해 볼 때, 청각장애인 볼링선수들의

Received: October 19, 2022; 1st Review Result: November 30, 2022; 2nd Review Result: December 31, 2022
Accepted: January 31, 2023

Copyright ⓒ 2023 KCTRS

성취목표지향성이 운동자신감과 운동몰입에 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 자신의 뚜렷한 성취목표지향성으로 도전과제에 대한 자신감은 집중력과 더불어 자기 자신의 역량이 강화되어 행동하는 과정이 균형을 이룰 때 효과적으로 운동몰입할 수 있는 것으로 사료된다.

핵심어: 청각장애인, 볼링선수, 성최목표지향성, 운동자신감, 운동몰입

1. 서론

1.1 연구의 필요성

장애를 가진 사람들에게 스포츠 활동의 참여는 위축되어있는 신체활동의 발전과 사회적 통합의 중요한 역할을 하고 있다[1].

엘리트 스포츠 분야에서도 장애인 엘리트 스포츠가 대중화 현상과 관심이 커지면서 장애인들의 엘리트 경기 참가도 많이 증가하고 있다[2]. 1981년 세계장애인의 해를 맞아 제1회 전국 장애인 체육대회를 개최한 후에 장애인 스포츠는 1988년 제8회 서울 장애인 올림픽대회의 개최를 계기로 하여 활성화가 되기 시작하였다[1]. 청각장애인을 위한 볼링대회는 1997년 제1회 전국 농아인 볼링대회가 개최되었으며, 2004년부터는 전국 농아인 체육대회가 열라며 볼링을 포함한 종합 체육대회의 형식으로 대회가 개최되며 청각장애인 엘리트 스포츠 분야가 점차 커지는 추세이다[3].

성취 목표는 많은 학자에 의하여 여러 가지로 정의되어 왔다. 스포츠에 해당하는 성취목표는 과제 지향적 성향과 자아 지향적 성향으로 나눌 수 있다. 자아 지향적 성향은 타인과 비교하였을 때 본인의 능력에 관심을 두는 것이며, 주관적으로 본인의 능력을 파악하여 결과로 나타난 승리와 패배의 범주를 말하며, 자신의 행위가 자신에 의한 높은 능력에 의해 발현된다는 것을 말한다[4][5]. 과제 지향적 성향은 자신이 정한 과제나 목표에 대하여 얼마나 이루었는지에 대하여 자신만의 기준을 정하여 달성하는 것에 대한 만족을 말한다[6].

운동선수에게 운동자신감은 최상의 경기력 유지와 수행의 향상, 시합에서의 좋은 성적을 유지할 수 있는 필요한 요인 중 하나로[7][8], 선수가 시합 상황에서 자신감이 낮다면 선수 자신의 심리상태 조절에 어려움을 겪을 수 있음과 동시에 경기력 저하에 큰 영향을 줄 수 있다[9].

운동몰입은 스포츠 수행 상황에서 참여하는 사람이 안정적인 심리상태를 유지하면서 운동 수행을 최대로 발휘할 수 있도록 하는 심리적 영향으로 인지몰입과 행위몰입으로 나눌 수 있다[10]. 인지몰입은 개인이 수행하고 있는 일에 대한 심리적 행동으로서, 수행하고 있는 역할에 대한 선호 정도와 해당 역할을 수행하는데 있어서의 욕구 정도를 의미하고[8], 행위몰입은 자신이 수행하고 있는 역할에 대하여 예상하는 행위와 정보에 대한 관심 정도를 의미한다[11]. 운동에 참여하며 가지는 신념, 희망, 믿음을 말하는 것으로 운동을 계속해서 하게 하는 내적 욕구를 말하며, 스포츠를 하면서 얻는 경험, 즐거움, 자신감 등과 같이 스포츠에 참여한 본인이 집중하는 상태로 이끄는 것을 의미한다[12].

선행연구를 살펴보면 윤찬수와 이진택[13]이 실시한 선행 연구에서 선수들의 목표에 대한 기준이 명확하게 설정이 되었을 때, 신체적이나 정신적인 준비가 되어 있음을

 Copyright ⓒ 2023 KCTRS

느끼며, 자기 능력에 대한 믿음과 신념으로 나타나 자신감에 긍정적인 영향을 나타난다는 연구 결과가 있었으며, 황지현[14]의 연구에서도 성취목표지향성이 운동자신감에 영향을 미친다는 결과가 나으며, 박은옥, 김욱, 박경실[15]의 연구에서 성취목표지향성과 운동몰입의 관계에서는 성취목표지향성이 운동몰입에 유의한 영향을 미친다는 결과가 나왔다.

따라서 본 연구는 앞선 연구를 바탕으로 청각장애를 가지고 있는 볼링선수들의 성취목표지향성이 운동자신감과 운동몰입에 미치는 영향을 규명하여 효율적인 경기 수행 방법을 제공할 수 있을 것으로 사료된다.

본 연구에서 연구의 목적을 달성하기 위하여 설정한 가설은 다음과 같다.

첫째, 청각장애인 볼링선수들의 성취목표지향성이 운동자신감에 영향을 미칠 것이다.

둘째, 청각장애인 볼링선수들의 성취목표지향성이 운동몰입에 영향을 미칠 것이다.

2. 연구방법

2.1 연구대상

본 연구는 청각장애인 볼링선수들의 성취목표지향성이 운동자신감 및 운동몰입에 어떠한 영향을 미치는지 알아보기 위해 2021년 대한 장애인볼링협회에 선수등록이 되어 있는 모집단으로 하여 편의 표본추출 방법을 이용하여 2021년 9월부터 11월까지 약 8주 안 총 55명의 표본을 수집하였다. 답변한 설문지 중에서 불성실하거나 일관성이 없다고 판단된 부의 설문지를 제외한 총 50부를 최종 연구대상자로 선정하였다.

2.2 조사도구

청각장애인 볼링선수들의 성취목표지향성이 운동자신감과 운동몰입에 어떠한 영향을 미치는지 보기 위해 조사 도구로 설문지를 사용하였으며, 선행 연구서 사용한 설문지 문항을 바탕으로 예비조사를 실시한 후 본 연구 분야의 전문가 3인과 청각장애인 볼링선수 2인을 중심으로 검사지 문항의 타당도 검사를 실시한 결과 양호한 것으로 판명된 후 완성된 설문지를 이용하였다.

본 연구에서 사용한 설문지 구성은 개인적 배경 4문항, 독립변인으로 성취목표지향성 13문항, 매개변인으로 운동자신감 19문항, 종속변인으로 운동몰입 9문항 총 45문항으로 구성하였다. 본 연구에서 사용할 구체적인 설문지의 구성은 [표 1]에 나와 있다.

[표1] 설문지의 구성 내용

[Table 1] Questionnaire Contents

구성지표	구성내용	문항수	최종문항
인구배경학적 특성	성별, 연령, 운동시간, 참여기간,	4	4
성취목표지향성	자아지향적성향, 과제지향적성향	13	10
운동자신감	투지, 압박감, 여유, 신체준비	19	15
운동몰입	인지몰입, 행위몰입	9	8
총		37	

Copyright ⓒ 2023 KCTRS

1) 성취목표지향성

본 연구에서 사용된 성취목표지향성에 대한 설문지는 Duda와 Nicholls(1989)가 만든 성취목표검사지(TEOSQ)를 배영훈(2004)이 수정하여 사용한 설문지를 본 연구에 맞게 수정 및 보완 하여 사용하였다. 구성 내용으로는 자아지향적성향 6문항, 과제지향적성향 7문항으로 구성되어 있으며, 총 13문항으로 구성하였다. 설문지의 문항은 Likert 5점 척도로 하였다.

2) 운동자신감

본 연구에서 사용된 운동자신감에 대한 설문지는 김현륜, 최윤희, 원우영, 김종식(2019)과 남광우, 김종식(2016), 장세용, 조은형(2014)이 사용한 설문지를 본 연구의 목적 맞게 수정 및 보완하여 사용하였다. 구성된 내용으로는 투지 5문항, 압박감 4문항, 여유 5문항, 신체준비 5문항으로 구성되었으며, 총 19문항으로 구성을 하였다. 설문지의 문항은 Likert 5점 척도로 하였다.

3) 운동몰입

본 연구에서 사용한 운동몰입의 설문지는 정용각(2004)이 사용한 설문지를 토대로 이원일, 김종식, 김현륜(2018), 서해인, 조현철, 김현륜(2020) 이 사용한 설문지를 본 연구의 목적 맞게 수정 및 보완하여 사용하였다. 구성된 내용으로 인지몰입 5문항, 행위몰입 4문항으로 구성되었으며, 총 9문항으로 구성하였다. 설문지의 문항은 Likert 5점 척도로 하였다.

2.3 조사 도구의 타당도 및 신뢰도

본 연구에서는 다음의 과정에 따라 조사 도구의 타당도와 신뢰도를 확보하였다. 본 연구에서 사용한 설문지가 타당성이 있는지를 1차적으로 검증하기 위하여 체육학과 교수 3명과 청각장애인 볼링선수 2명을 중심으로 회의를 통하여 설문지 내용의 적합성, 명확성, 충분성 등에 대한 내용타당도 검증을 한 후, 탐색적 요인분석을 실시하였으며 동일집단으로 분리된 요인들의 신뢰성 검증을 위해 Cronbach'sα 계수의 결과는 [표 2], [표 3], [표 4]에 나와있다.

1) 성취목표지향성

성취목표지향성 문항의 탐색적 요인분석 및 신뢰도 분석의 결과는 [표 2]에 나온 바와 같이 2개로 추출되어 자아지향적성향, 과제지향적성향으로 명명하였으며, 누적 설명력은 총분산의 71.97%로 시사되었다. 이 연구에서의 KMO는 .760이고 유의수준은 .000으로 요인분석이 적합한 것으로 나왔다. 신뢰도 계수는 .709~.749로 나타나 비교적 양호하게 나타났다.

[표 2] 성취목표지향성 척도의 탐색적 요인분석 및 신뢰도 분석 결과

[Table 2] Results of Exploratory Factor Analysis and Reliability Analysis of Achievement Goal Orientation Scale

Copyright ⓒ 2023 KCTRS

문항	자아지향	과제지향	α
성취목표5	.731	.194	
성취목표1	.724	.211	
성취목표3	.672	.266	.709
성취목표6	.534	.148	
성취목표4	.515	.154	
성취목표10	.161	.765	
성취목표7	.175	.720	
성취목표9	.140	.686	.749
성취목표12	.203	.517	
성취목표13	.165	.491	
고유치	2.186	2.531	
분산(%)	38.962	33.011	
누적(%)	38.962	71.973	
Kaiser-Meyer-Olkin의 표본 적합성 측정 = .760 Bartlett의 구형성 검정 = 230.190, df = 55, sig = .000			

2) 운동자신감

운동자신감에 관한 문항의 요인분석 및 신뢰도 결과는 [표 3]에서 나온 바와 같이 4개로 추출되어 투지, 압박, 여유, 신체준비로 명명하였으며, 누적 설명력은 총분산의 79.96%로 시사되었다. 이 연구에서의 KMO는 .742이고 유의수준은 .000으로 요인분석이 적합한 것으로 나왔다. 신뢰도 계수는 .724~.812으로 나타나 비교적 양호하게 나타났다.

[표 3] 운동자신감 척도의 탐색적 요인분석 및 신뢰도 분석 결과

[Table 3] Results of Exploratory Factor Analysis and Reliability Analysis of Motor Confidence Scale

문항	투지	압박	여유	신체준비	α
자신감3	.796	.203	.292	.223	.812
자신감5	.787	.207	.283	.202	
자신감2	.773	.133	.265	.164	
자신감4	.705	.154	.143	.134	
자신감7	.223	.764	.283	.283	.786
자신감8	.183	.744	.265	.154	
자신감6	.203	.688	.202	.288	
자신감10	.267	.610	.242	.283	
자신감12	.223	.265	.787	.203	.724
자신감15	.294	.154	.732	.223.	
자신감14	.282	.288	.688	.253	
자신감13	.242	.293	.631	.294	
자신감16	.223	.165	.283	.764	.755
자신감18	.275	.197	.243	.699	
자신감19	.188	.157	.242	.688	
자신감17	.103	.134	.249	.603	
고유치	2.364	2.387	2.413	2.204	
분산(%)	33.013	20.061	15.409	11.483	
누적(%)	33.013	53.074	68.483	79.966	
Kaiser-Meyer-Olkin의 표본 적합성 측정 = .742 Bartlett 의 구형성 검정 = 1563.271, df = 47, sig = .000					

Copyright ⓒ 2023 KCTRS

3) 운동몰입

운동몰입에 대한 문항들의 요인분석 및 신뢰도 분석의 결과는 [표 4]에서 나온 바와 같이 2개로 추출되어 인지몰입과 행위몰입으로 명명하였으며, 누적 설명력은 총분산의 64.45%로 시사되었다. 이 연구에서의 KMO는 .753이고 유의수준은 .000으로 요인분석이 적합하다는 결과가 나왔다. 신뢰도 계수는 .785~.813으로 나타나 양호하게 나타났다.

[표 4]운동몰입 척도의 탐색적 요인분석 및 신뢰도 분석 결과

[Table 4] Results of Exploratory Factor Analysis and Reliability Analysis of Exercise Commitment Scale

문항	인지몰입	행위몰입	α
운동몰입3	.767	.233	.813
운동몰입5	.733	.245	
운동몰입1	.732	.250	
운동몰입2	.646	.262	
운동몰입9	.265	.764	.785
운동몰입7	.201	.733	
운동몰입6	.227	.684	
운동몰입8	.193	.607	
고유치	3.450	2.402	
분산(%)	43.013	21.409	
누적(%)	43.013	64.452	
Kaiser-Meyer-Olkin의 표본 적합성 측정 = .753 Bartlett의 구형성 검정 = 1543.321, df = 27, sig = .000			

2.4 조사절차

본 연구의 조사를 위하여 연구자가 각 지역에 있는 청각장애인 볼링선수의 감독에게 유선으로 연락하여 연구의 목적과 의도를 설명하고 자료수집에 대한 양해를 구한 다음 진행하였으며, 이 후 지도자와 연구자가 사전에 약속한 시간에 연구자와 보조 연구자가 방문하여 자료를 수집하였다. 자료수집은 연구자가 연구의 목적과 취지를 대상자에게 설명한 후 동의를 얻은대상자들에게 설문지를 배포하였으며, 자기평가기입법으로 작성을 하게 한 후 바로 회수하였다.

2.5 자료처리방법

본 연구의 목적을 위해 회수된 설문지 중에서 불성실한 응답자나 신뢰성이 확립되지 않는다고 판단되는 자료는 분석에서 제외한 후, 신뢰성이 확립된다고 판단된 설문지를 통계프로그램인 SPSS Windows 26.0을 이용하여 다음과 같이 분석하였다.

문항 간 타당도 및 신뢰도 검증을 위해 탐색적 요인분석(exploratory factor analysis)과 신뢰도 검증(Cronbach's α)을 실시하였다. 청각장애인 볼링선수의 성취목표지향성과 스포츠자신감, 운동몰입 간의 영향관계 분석을 위해 다중회귀분석(multiple regression analysis)을 실시하여 연구결과를 도출하였다.

Copyright ⓒ 2023 KCTRS

3. 결과

3.1 성취목표지향성이 운동자신감에 미치는 영향

[표 5] 성취목표지향성이 운동자신감에 미치는 영향에 대한 다중회귀분석

[Table 5] Multiple Regression Analysis on the Effects of Achievement Goal Orientation on Exercise Confidence

		B	Std E	β	t
투지	(상수)	2.443	.237		11.430
	과제성향	.143	.117	.144	1.423***
	자아성향	.181	.080	.171	.558
R2 = .394, F= 27.553***					
압박	(상수)	2.761	.184		16.446
	과제성향	.148	.168	.168	2.821***
	자아성향	.143	.179	.158	1.648***
R2 = .272, F= 9.278					
여유	(상수)	2.761	.217		9.328
	과제성향	.241	.175	.178	.768
	자아성향	.187	.158	.247	1.354***
R2 = .213, F= 10.432					
신체준비	(상수)	2.723	.315		12.349
	과제성향	.161	.193	.183	1.477**
	자아성향	.291	.278	.144	1.567**
R^2 = .341, F= 2.174					

** p <.01, ***p<.001

청각장애인 볼링선수의 성취목표지향성과 운동자신감의 관계를 보기 위해 다중회귀분석을 실시한 결과 [표 5]와 같이 나타났다.

첫째, 청각장애인 볼링선수의 성취목표지향성의 과제성향과 자아성향이 투지에 미치는 영향을 확인한 결과, 성취목표지향성의 과제지향적성향과 자아지향적성향이 투지에 예측하는 설명력은 39.4%(R^2= .394)로 나왔으며, F값이 27.553로 p<.001 수준에서 회귀식이 유의하다고 나타났다. 성취목표지향성의 하위요인 중에서 과제지향적성향(t=1.423, p<.001)이 투지를 설명해 주는 변인으로 나타났다.

둘째, 청각장애인 볼링선수의 성취목표지향성의 과제성향과 자아성향이 압박에 미치는 영향을 확인한 결과, 성취목표지향성이 압박을 예측하는 설명력은 27.2%(R^2=.272)로 나왔으며, F값이 9.278로 회귀식이 유의하지 않다고 나타났다. 성취목표지향성의 하위요인 중에서 과제지향적성향(t=2.821, p<.001)과 자아지향적성향(t=1.648, p<.001)이 압박을 설명해 주는 변인으로 나타났다.

셋째, 청각장애인 볼링선수의 성취목표지향성의 과제성향과 자아성향이 여유에 미치는 영향을 확인한 결과, 성취목표지향성이 여유에 예측하는 설명력은 21.3%(R^2=.213)로 나왔으며, F값이 10.432로 회귀식이 유의하다고 나타났다. 성취목표지향성의 하위요인 중에서 자아지향적성향(t=1.354, p<.01)이 여유를 설명해 주는 변인으로 나타났다.

넷째, 청각장애인 볼링선수의 성취목표지향성의 과제성향과 자아성향이 신체준비에 미치는 영향을 분석한 결과, 성취목표지향성이 신체준비에 예측하는 설명력은 34.1%(R^2=.341)로 나왔으며, F값이 2.174로 회귀식이 유의하지 않다고 나타났다. 성취목표지향성의 하위요인 중에서 과제지향적성향(t=1.477, p<.01)과

Copyright ⓒ 2023 KCTRS

자아지향적성향(t=1.567, p<.01)이 신체준비를 설명해 주는 변인으로 나타났다.

3.2 성취목표지향성이 운동몰입에 미치는 영향

[표 6]성취목표지향성이 운동몰입에 미치는 영향에 대한 다중회귀분석

[Table 6] Multiple Regression Analysis on the Effects of Achievement Goal Orientation on Exercise Commitment

		B	Std E	β	t
인지	(상수)	2.443	.137		11.329
몰입	과제성향	.134	.206	.133	2.536***
	자아성향	.270	.179	.313	3.248***
		R2 = 234, F= 18.354***			
행위	(상수)	2.871	.293		15.355
몰입	과제성향	.273	.191	.296	1.911***
	자아성향	.148	.168	.168	1.710***
		R^2 = .293, F= 21.137***			

***p<.001

청각장애인 볼링선수의 성취목표지향성과 운동몰입의 관계를 보기 위해 다중회귀분석을 실시한 결과 [표 6]과 같이 나왔다.

첫째, 청각장애인 볼링선수의 성취목표지향성의 과제성향과 자아성향이 인지몰입에 미치는 영향을 확인한 결과, 성취목표지향성이 인지몰입에 예측하는 설명력은 23.4%(R^2=.234)로 나왔으며, F값이 18.354로 p<.001 수준에서 회귀식이 유의하다고 나타났다. 성취목표지향성의 하위요인 중에서 과제성향적성향(t=2.536, p<.001)과 자아지향적성향(t=3.248, p<.001)이 인지몰입을 설명해주는 변인으로 나타났다.

둘째, 청각장애인 볼링선수의 성취목표지향성의 과제성향과 자아성향이 행위몰입에 미치는 영향을 확인한 결과, 성취목표지향성이 행위몰입에 예측하는 설명력은 29.3%(R^2=.293)로 나왔으며, F값은 21.137로 p<.001 수준에서 회귀식이 유의하다고 나타났다. 성취목표지향성의 하위요인 중에서 과제성향적성향(t=1.911, p<.001)과 자아지향적성향(t=1.710, p<.001) 이 행위몰입을 설명해주는 변인으로 나타났다.

4.논의

본 연구는 청각장애인 볼링선수들의 성취목표지향성이 운동 자신감 및 운동몰입에 어떠한 영향을 미치는지를 분석하는 연구로 검증 결과를 토대로 선행 연구들과 비교하여 다음과 같이 논의하고자 한다.

첫째, 성취목표지향성이 운동자신감에 유의한 영향을 미친다는 결과가 나왔다. 선행연구를 살펴보면 조철규와 김평수[16]가 태권도 선수들을 대상으로 한 연구에서 성취목표지향성이 운동자신감에 유의한 영향을 미친다는 결과가 나와 본 연구의 결과를 지지하며, 선수들은 지속해 자기 계발과 심리훈련, 기술훈련이 같이 이루어져서 한다고 말하였다. 김주영이 연구한 복싱선수를 대상으로 한 연구에서 성취목표지향성이 운동자신감에 유의한 영향을 미친다는 결과가 나타나 본 연구의 결과를 지지하는 것으로 나타났다. 이양주, 오승현[17]의 고교 볼링선수 대상의 연구에서 성취목표지향성이 운동자신감에 유의한 영향을 미친다는 결과가 나타나 본 연구 결과를 지지하고 있다. 본 연구와 마찬가지로 선행연구 역시 성취목표지향성이 운동자신감에 유의한 영향을

Copyright ⓒ 2023 KCTRS

미친다는 결과를 확인할 수 있었다. 그렇기 때문에 청각장애인 볼링선수들을 지도하는 지도자들은 선수들의 자신감 향상을 위해서 훈련 시 충분한 훈련과 소기의 목적을 달성하며, 자신감을 올릴 수 있도록 하며, 시합 때는 자신이 연습해왔던 것들을 발휘할 수 있도록 자아목표지향적인 목표를 설정하여 선수의 능력을 끌어내도록 해야 한다.

둘째, 성취목표지향성이 운동몰입에 유의한 영향을 미친다는 결과가 나왔다. 선행연구를 살펴보면 장성호, 김주영, 강호석[18]이 유도선수들을 대상으로 한 연구에서 성취목표지향성이 운동몰입에 대부분 유의한 영향을 미친다는 결과가 나와 본 연구 결과를 지지해주고 있으며 전문 유도 선수들의 성취목표지향성은 훈련과 경기에 몰입 수준을 높이며 그에 따라 경기에 대한 성취와 만족에 영향을 미쳐 선수의 경기력에 긍정적 영향을 미친다고 말하였다. 정동혁과 김병주[19]의 연구에서 대학 태권도 선수들의 성취목표지형성이 운동몰입에 부분적으로 유의한다는 결과가 나와 본 연구 결과를 부분적으로 지지해주며 개인종목의 특성상 자신의 노력 정도에 따라 성취목표가 차이가 있어서 선수 개개인에게 목적과 목표 의식을 심어주어 훈련에 몰입할 수 있는 환경조성의 필요성을 말하였다. 본 연구의 결과와 같이 앞선 연구 결과들도 성취목표지향성이 운동몰입에 유의한 영향을 미친다는 결과가 나왔으며, 선수에게 알맞은 목표를 정해주어 성취감을 높이며 운동에 더욱 몰입할 수 있게 하며, 그에 따른 경기력 상승효과도 기대해 볼 수 있을 거라 사료된다.

5.결론

본 연구는 청각장애인 볼링선수들의 성취목표지향성이 운동자신감 및 운동몰입에 미치는 영향을 규명하는데 목적이 있다. 본 연구의 목적을 달성하기 위해 대한 장애인 볼링 협회에 선수등록이 되어있는 선수 50명을 대상으로 선정한 후 자료를 처리한 결과는 다음과 같다.

첫째, 청각장애인 볼링선수들의 성취목표지향성은 운동자신감에 대체로 유의한 영향을 미친다는 결과가 나왔다.

둘째, 청각장애인 볼링선수들의 성취목표지향성은 운동몰입에 유의한 영향을 미친다는 결과가 나왔다.

본 연구의 결과를 바탕으로 종합해보면 훈련상황이나 경기에 임할 때 선수 자신이 세운 목표에 도달한다면 자신감을 증가시키는 효과를 볼 수 있다고 할 수 있으며, 적절한 성취목표의 설정은 운동자신감을 상승시켜 궁극적으로는 경기력 향상에 도움이 되는 것을 기대 할 수 있다.

References

[1] Lee Sang-Il, Kim Hyun-Ryun, Baek Jae-Keun, Effect of Bowling Alley Service Quality of Disabled Bowling Users on Service Value, Customer Satisfaction and Customer Loyalty, The Korean Society of Sports Science, (2021), Vol.30, No.6, pp.471-485.
DOI: http://dx.doi.org/10.35159/kjss.2021.12.30.6.471

[2] Moon ho-young, Participatory and the research regarding continuous Motivation for national Judo players with hearing impairment, Cheongju University, Master Thesis, (2018)

[3] Ministry of Culture, Sports and Tourism, Disabled Sports White Paper, p.17, (2007)

Copyright ⓒ 2023 KCTRS

Available from: https://www.sports.re.kr/pyxis-api/1/digital-files/bb5d08eb-aab5-4cc7-969f-8b4adf878855

[4] Jin In-Ha, Kang Jin-Hyung, The accomplishment of the goal of a Business Teams Kumdo players training and player satisfaction and according to the game's relationship, The Korean Journal of Kumdo, (2018), Vol.29, No.1, pp.37-54.

[5] Kim Dong-man, Seok Kang-hoon, The Relationship between the Achievement Goal Orientation and Athletes Satisfaction, Exercise Intention of Athletes with Disabilities, Journal of Korean Leisure Sciences, (2022), Vol.13, No.2, pp.19-28.
Available from: https://kiss-kstudy-com.libproxy.woosuk.ac.kr/thesis/thesis-view.asp?key=3987143

[6] Shin Yoo-Chul, Cho Ook-Sang, The Impact of Instructional Behavior of Sport for All Instructors on Sport Participants' Achievement Goal Orientation and Exercise Commitment, Journal of Sport and Leisure Studies, (2019), No.75, pp.145-158.
DOI: http://dx.doi.org/10.51979/KSSLS.2019.02.75.145

[7] Kim Hyun-Ryun, Chol Yun-Hee, Won Woo-Young, Kim Jong-Shik, The Relationship between the Athlete's Mentoring, Sports Confidence and Athletic Persistence, The Korea Journal of Sport, (2019), Vol.17, No.4, pp.1339-1347.

[8] Cho Sun-Lyoung, Relationship among Sports Confidence, Exercise Satisfaction and Exercise Flow of University Athletes, Journal of Sport and Leisure Studies, (2016), No.63, pp.511-523.
DOI: http://dx.doi.org/10.51979/KSSLS.2016.02.63.511

[9] Baek Sang-Yoeul, Yeo In-Sung, Seol Su-Hwang, The Structural Relationship among Exercise Passion, Sport Confidence and Exercise Adherence Intention for Elite Taekwondo Athlete, Korean Journal of Sports Science, (2018), Vol.27, No.4, pp.321-333.
DOI: http://dx.doi.org/10.35159/kjss.2018.08.27.4.321

[10] Jang Se-Yong, Yang Dae-Seung, The Mediating effect of exercise commitment between Servant Leadership and Sport confidence in Taekwondo Coaches, Korean Journal of Sports Science, (2016), Vol.25, No.5, pp.459-470.
UCI: G704-001369.2016.25.5.037

[11] Noh Jae-Hoon, The effects of high school golfers' exercise commitment and self-esteem on their athletic performance, Korea University, Doctoral Dissertation, (2011)

[12] Hun Hyuk Choi, Structural Relationship Between Perceived Transformational Leadership, Basic Psychological Needs, and Sport Flow in University Judo Athletes, The Korean Journal of Physical Education, (2011), Vol.50, No.3, pp.287-300.
UCI: G704-000541.2011.50.3.044

[13] Chan-Soo Yoon, Jin-Taek Lee, The Relationships among Achievement Goal-orientation, Sports Confidence, and Exercise Commitment in University Student-athletes, Journal of Digital Convergence, (2017), Vol.15, No.11, pp.535-546.
DOI: http://dx.doi.org/10.14400/JDC.2017.15.11.535

[14] Hwang Ji-Hyun, Structural relationship among Mentoring Function, Achievement Goal Orientation and Sport Confidence of Fitness Centers Coach's, Korean Journal of Sports Science, (2018), Vol.27, No.4, pp.225-236.
DOI: http://dx.doi.org/10.35159/kjss.2018.08.27.4.225

[15] Eun Ok Park, Wook Kim, Kyong Shil Park, Effect of Badminton Club Participant Achievement Goal Orientation on their Exercise Commitment and Psychological Factors in Athletic Performance, Journal of Sport and Leisure Studies, (2012), No.49, pp.425-435.
DOI: http://dx.doi.org/10.51979/KSSLS.2012.08.49.425

[16] Cho Cheol Kyu, Kim Pyong Soo, A Study of the Mentoring of University Taekwondo Instructors on Achievement Goal Orientation and Sports Confidence, The Journal of Humanities and Social science, (2017), Vol.8, No.5, pp.1187-1202.
DOI: http://dx.doi.org/10.22143/HSS21.8.5.66

[17] Lee Yang-Joo, Oh Seung-Hyeon, The Influence of Achievement Goal Orientation on Sport Self-confidence and Sport Commitment of High School Bowling Player, Journal of Coaching Development, (2012), Vol.14, No.1, pp.35-45.
UCI: G704-001507.2012.14.1.009

[18] Jang Sung Ho, Kim Ju Young, Kang Ho Seok, The Effects of Achievement Goal Orientation on Exercise Flow and

Copyright ⓒ 2023 KCTRS

Exercise Satisfaction of Judo Players, Journal of Martial Arts, (2017), Vol.11, No.2, pp.117-134.
DOI: http://dx.doi.org/10.51223/kosoma.2017.05.11.2.117

[19] Dong Hyuk Jung, Byoung Joo Kim, Effect of University Taekwondo Players` Achievement Goal Orientation on their Exercise Commitment and Psychological Factors in Athletic Performance, The Journal of Korean Alliance of Martial Arts, (2011), Vol.13, No.3, pp.59-68.
DOI: http://dx.doi.org/10.35277/kama.2011.13.3.59

Copyright ⓒ 2023 KCTRS